

- Inschrijvingsgeld: € 25,00 (na 15/08/2024: € 30,00).
- Iedere deelnemer ontvangt een uniek T-shirt.
- Start: 14:30 u.
- Formaliteiten: feesttent Vlaschaard vanaf 13:00 u.
- (Om)kleedruimtes + douches zijn voorzien
- Tijdsregistratie gebeurt via chip
- Bij de duo's krijgt elke atleet een nummer. Nummers moeten dus niet doorgegeven worden. De chip moet wel doorgegeven worden.
- Eerste maal lopen : 2 rondes van 2,45 km
- Fietsen : 3 rondes van 11,69 km
- Tweede maal lopen : 1 ronde van 2,45 km
- Het parcours is verkeerssluw, maar niet volledig verkeersvrij. Hou hier dus degelijk rekening mee en probeer zo veel mogelijk rechts van de rijbaan te blijven
- Het dragen van een valhelm is VERPLICHT!
- Opzetstuur is toegelaten als het vooraan gesloten is en niet voorbij de shifters komt.
- Er mag gestayerd worden tussen alle categorieën. Tijdritfietsen zijn daarom NIET toegelaten.
- Er zijn constant motards op het fietsparcours die onregelmatigheden zullen vaststellen of jullie uit nood kunnen helpen waar nodig.
- Prijzen zijn NIET-cumuleerbaar
- Wij voorzien geldprijzen bij de individuen (dames en heren apart) voor de eerste 3 bij de U23, senioren (- 40 j.), masters A (+ 40 j.), masters B (+ 50 j.) en masters C (+ 60 j.). De Zeelse kampioenen worden apart gehuldigd.
- Bij de duo's voor de eerste 3 plaatsen heren, dames en gemengd. Ook daar worden de eerste Zeelse duo's apart gehuldigd.
- Door hun inschrijving en deelname accepteren de deelnemers de privacy policy van vzw Vlaschaard.
- Alle deelnemers zijn verzekerd voor lichamelijke schade

